



Ik doe ook mee!

Praktisch aan de slag in mijn zorgzame buurt

Zorgzame
Buurten



7 concrete acties die jij nu al kan doen

om van jouw buurt een meer zorgzame buurt te maken



1. Neem de tijd om je buren te leren kennen

Maak een babbeltje met de mensen die je tegenkomt op straat.

Meestal begint het gewoon met vriendelijk goedendag te zeggen, en van daaruit ontstaat het verder contact vanzelf.





2. Organiseer een buurtbabbel of buurtfeest

Sommigen vinden het prettig om zoiets te organiseren, voor anderen is een hoge drempel. Maar weet dat je ook met weinig inspanning veel verbinding kan creëren.

1. Zoek een toffe locatie, bijvoorbeeld een gezellig plekje op straat of bij iemand in de tuin.
2. Steek een briefje met de uitnodiging in de brievenbus en laat iedereen iets kleins van eten of drinken meenemen.





3. Plak een raamsticker

Met de raamsticker “ik ben er voor mijn buurt” geef je het signaal dat mensen mogen aankloppen als er iets is. Een klein gebaar dat drempels verlaagt om verbinding te maken. Tegelijk is het ook een signaal dat je zorgzame buurten een warm hart toedraagt.

Wil je ook een sticker? Neem met ons contact op.





4. Start een “Burenboekje”

Een burenboekje is een boekje dat reist tussen burens in de wijk, geïnspireerd door de vriendenboekjes en poëzieboekjes van vroeger.

Het laat een spoor achter en legt verbindingen tussen mensen. Het is een boekje dat talenten, dromen, passies, goesting en energie verzamelt... en deze teruggeeft aan de buurt. Het boekje is een uitnodiging om elkaar beter te leren kennen, iets van jezelf te delen met de buurt, zodat er iets nieuws kan ontstaan.

Wil je er ook eentje starten? Neem contact met ons op via info@zorgzamebuurttienen.be





5. Steun wanneer het even tegen zit

Een buur die net terug is van het ziekenhuis en misschien wat hulp nodig heeft?

Woont er een ouder koppel in de straat, en zijn hun rolluiken al even toe?

Heeft een buurtbewoner iemand dierbaar verloren?

...

Ga eens aankloppen, en vraag hoe het er mee gaat en of je iets kan doen!





6. Sluit je aan bij Buren voor Buren

Help jij graag mensen uit de buurt? Vind je het fijn om in te springen bij kleine hulpvraagjes zoals met de hond gaan wandelen, boodschappen doen, pc-probleem oplossen, een babbeltje slaan of gezelschapsspelletje spelen...

Sluit je dan aan bij een buren voor buren groepje in Tienen.

Een burgerinitiatief waar buurtbewoners hulpvragen opvangen en kijken wie deze kan opvangen.

Meer info op <https://www.burenvoorburentienen.be/>
Heb je hiervoor interesse? Neem dat contact met ons op





7: Lazuur: Doe samen iets leuks

Elk jaar is er de lazuurwedstrijd tussen verschillende 'contreien' in Tienen. De hele buurt werkt samen en zet alle talenten van de buurt in om tot de overwinning te komen. Heb je goesting om vanuit jouw talent met de buurt te verbinden, doe dan zeker mee.

Meer info op www.opgewektienen.org/lazuur





Wat is een zorgzame buurt?

Zorgzame
Buurten

Een zorgzame buurt is een buurt waar mensen elkaar een goedemorgen wensen, waar er contact is en waar mensen elkaar helpen met kleine zaken.

Een buurt waarin de mensen makkelijk hun weg vinden naar de juiste zorg.

Een buurt waarin bewoners en professionals de handen in elkaar slaan en samen bouwen aan een buurt waar het prettig wonen is voor iedereen.

Waarom?

Omdat het zo veel fijner is om te wonen in een buurt waar je weet dat je er voor elkaar kan en mag zijn.

